NORGES SKIFORBUND
TELEMARK OG VESTFOLD SKIKRETS

Telemark og Vestfold Skikrets
Fridtjof Nansens gate 19 c
3722 Skien
Besøksadresse: Idrettens Hus, Fridtjof Nansens gate 19 C, 3722 Skien

Tlf. (+47) 90 97 92 60
Org.nr. 984 050 267
Kontonr. 2610.22.10807
E-post: svenhakon.kulbeck@skiforbundet.no

Miljøsamling/aktivitets-camp med Kjetil Andre Aamodt – lørdag 25. april 2015

Telemark og Vestfold skikrets, ønsker å invitere alle utøvere i alderen 11-17 år til en felles miljøsamling/aktivitets-camp på tvers av grener med fokus på basistrening.

Her legges det opp til ulike morsomme og spennende aktiviteter med fokus på basistrening på tvers av grenene hopp, kombinert, alpint, langrenn, freestyle og telemark.

Hovedtrener og foredragsholder for dagen, er tidligere toppalpinist og legende **Kjetil Andre Aamodt.**

Tidspunkt: lørdag 25. april 2015.
Sted: Skien Fritidspark
Pris: 250 kr pr person. (faktureres klubb)

Tentativ plan for dagen:

- 0930 – registrering
- 1000 – treningsøkt 1 – basistrening
- 1200 – foredrag 1 – Kjetil Andre Aamodt
- 1315 – lunsj
- 1400 – treningsøkt 2
- 1600 – foredrag 2 – Kjetil Andre Aamodt
- 1730 – Avslutning

Forbehold om endringer på dagsplanen.

Påmelding i minidrett.no (eller trykk på linken)

Påmeldingsfrist: onsdag 8. april

Med vennlig hilsen

Sven Håkon Kulbeck
Administrasjons sjef
Telemark og Vestfold skikrets